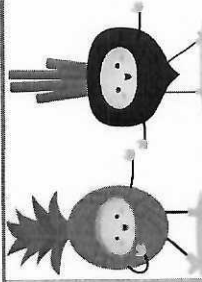




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - ESCOLA (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL)
 PERÍODO: JORNADA AMPLIADA



De 04 de Maio à 31 de Julho de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cereal Matinal de Milho Sem Açúcar Leite	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Cacau	Biscoito Maisena OU Salgado Chá Mate	Pão de Forma Integral com Manteiga Leite com Cacau	Bolo Simples Bebida Láctea
ALMOÇO Semanas 04/05; 18/05; 01/06; 15/06; 29/06; 20/07	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Cenoura	Arroz Feijão Carne em Tiras Acebolada Salada de Pepino	Arroz Feijão Frango Refogado Salada de Beterraba	Arroz Vaca Atolada (Carne em Cubos com Mandioca) Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Lagarto ao Molho com Batata
ALMOÇO Semanas 11/05; 25/05; 08/06; 22/06; 06/07; 27/07	Arroz Feijão Ovos Cozidos OU Carne Moída Refogada Chuchu Refogado	Arroz Feijão Cubos Refogado Salada de Tomate	Galinhada (Arroz, Peito de Frango, Seleta de legumes) Salada de Alface/Repolho Fruta	Arroz Feijão Tiras Refogadas Abobrinha Refogada	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata e Cenoura
LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com Carne em Molho	Macarronada com Carne ao Molho e Legume	Canja de Frango com Legume	Canjiquinha com Carne ao Molho	Sopa de Carne com Macarrão Ave Maria e Legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidrato	Proteína	Lipídeo	
	1.219,77 Kcal	156g	66g	37g	
			<i>Sheila</i> Sheila Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504		

OBS: 26/06 - LANCHE JUNINO: Pão, carne moída ao molho e suco de uva integral. Bolinho de Chocolate.

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO:** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. **EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**